



## FACULDADE SOGIPA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Credenciada pela Portaria Ministerial nº 1.387 de 14/11/2008 Publicado no DOU de 17/11/2008

Mantida pela Fundação SOGIPA de Comunicações – Porto Alegre/RS

### Matriz Curricular - Treinamento Físico para Populações Especiais 2ª edição

<b>Módulos</b>	<b>Disciplina</b>	<b>CH</b>
<b>Módulo 1</b>	Exercício físico no cenário clínico	10h
	Exercício físico e qualidade de vida	10h
	Fisiologia do exercício	20h
	Bioestatística e interpretação de evidências científicas	20h
	Delineamentos de pesquisa e epidemiologia	20h
	Primeiros socorros	20h
<b>Módulo 2</b>	Avaliação e prescrição de treinamento aeróbico	20h
	Avaliação e prescrição de treinamento de força	20h
	Avaliação e prescrição de exercícios no meio aquático	20h
	Fisiopatologia das doenças cardiovasculares e respiratórias	20h
	Fisiopatologia das doenças metabólicas	20h
	Fisiopatologia das doenças musculoesqueléticas	20h
<b>Módulo 3</b>	Treinamento físico e crianças	20h
	Treinamento físico e idosos	20h
	Treinamento físico e hipertensão	20h
	Treinamento físico e cardiopatias	10h
	Treinamento físico e doenças respiratórias	10h
	Treinamento físico e obesidade	20h
	Treinamento físico e dislipidemias	10h
	Treinamento físico e síndrome metabólica	10h
	Treinamento físico e diabetes	20h
	Treinamento físico nas lesões musculoesqueléticas	20h
	Treinamento físico e câncer	10h
	Treinamento físico e gestantes	10h
	<b>Carga horária total</b>	<b>400h</b>