



## FACULDADE SOGIPA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Credenciada pela Portaria Ministerial nº 1.387 de 14/11/2008 Publicado no DOU de 17/11/2008

Mantida pela Fundação SOGIPA de Comunicações – Porto Alegre/RS

### Matriz Curricular - Treinamento Físico para Populações Especiais 2ª edição

| <b>Módulos</b>  | <b>Disciplina</b>   | <b>CH</b>   |
|-----------------|---|-------------|
| <b>Módulo 1</b> | Exercício físico no cenário clínico                         | 10h         |
|                 | Exercício físico e qualidade de vida                        | 10h         |
|                 | Fisiologia do exercício                                     | 20h         |
|                 | Bioestatística e interpretação de evidências científicas    | 20h         |
|                 | Delineamentos de pesquisa e epidemiologia                   | 20h         |
|                 | Primeiros socorros  | 20h         |
| <b>Módulo 2</b> | Avaliação e prescrição de treinamento aeróbico              | 20h         |
|                 | Avaliação e prescrição de treinamento de força              | 20h         |
|                 | Avaliação e prescrição de exercícios no meio aquático       | 20h         |
|                 | Fisiopatologia das doenças cardiovasculares e respiratórias | 20h         |
|                 | Fisiopatologia das doenças metabólicas                      | 20h         |
|                 | Fisiopatologia das doenças musculoesqueléticas              | 20h         |
| <b>Módulo 3</b> | Treinamento físico e crianças                               | 20h         |
|                 | Treinamento físico e idosos                                 | 20h         |
|                 | Treinamento físico e hipertensão                            | 20h         |
|                 | Treinamento físico e cardiopatias                           | 10h         |
|                 | Treinamento físico e doenças respiratórias                  | 10h         |
|                 | Treinamento físico e obesidade                              | 20h         |
|                 | Treinamento físico e dislipidemias                          | 10h         |
|                 | Treinamento físico e síndrome metabólica                    | 10h         |
|                 | Treinamento físico e diabetes                               | 20h         |
|                 | Treinamento físico nas lesões musculoesqueléticas           | 20h         |
|                 | Treinamento físico e câncer                                 | 10h         |
|                 | Treinamento físico e gestantes                              | 10h         |
|                 | <b>Carga horária total</b>                                  | <b>400h</b> |