



FACULDADE SOGIPA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Credenciada pela Portaria Ministerial nº 1.387 de 14/11/2008 Publicado no DOU de 17/11/2008
Mantida pela Fundação SOGIPA de Comunicações – Porto Alegre/RS

Matriz Curricular - Treinamento e Avaliação Física 1ª edição

Módulos	Disciplina	CH
Módulo 1	Bioquímica humana e do esporte. Metabolismo Energético	20h
	Farmacologia do esporte	20h
	Exames bioquímicos aplicados a doença e esporte	20h
	Fisiologia músculo-esquelética – tendões e articulações	20h
	Fisiologia digestória e renal	10h
	Fisiologia cardiovascular	10h
Módulo 2	Adaptações fisiológicas do exercício físico	20h
	Neuroendocrinologia aplicada ao exercício	20h
	Avaliação física para treinamento/saúde/nutrição	20h
	Populações especiais Obesidade - diabetes – hipertensão – Cardiopatias	20h
	Treinamento aeróbio/resistência.	20h
	Treinamento de força - Powerlifting	20h
Módulo 3	Ritmos circadianos aplicados ao exercício e ao treinamento	20h
	Aspectos psicobiológicos aplicados ao exercício	20h
	Treinamento de potência e pliometria	20h
	Treinamento de força aplicado os esportes	20h
	Treinamento e coordenação de equipes esportivas	20h
	Introdução a pesquisa. Interpretação de artigos científicos/estatística.	20h
	Seminários em saúde e debates esportivos.	20h
	Carga Horária total	380h