



FACULDADE SOGIPA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Credenciada pela Portaria Ministerial nº 1.387 de 14/11/2008 Publicado no DOU de 17/11/2008

Mantida pela Fundação SOGIPA de Comunicações – Porto Alegre/RS

Matriz Curricular - Nutrição Clínica e Esportiva 1ª edição / Pelotas

Módulos	Disciplina	CH
Módulo 1	Bioquímica básica	40h
	Bases da Fisiologia Humana	60h
	Fisiologia endócrina	20h
	Fisiologia do exercício	20h
	Treinamento de força (musculação) e aeróbio	40h
Módulo 2	Fisiopatologias e tratamentos nutricionais	40h
	Pedidos e interpretação de exames laboratoriais	40h
	Hipertrofia e emagrecimento	40h
Módulo 3	Suplementos nutricionais para saúde, estética e desempenho esportivo	20h
	Avaliação da composição corporal e validações do metabolismo	40h
	Avaliação nutricional	20h
	Introdução a pesquisa e bioestatística	20h
	Carga horária total	400h